

【はれの日サロン 訪問記】

私が、はれの日サロンを訪ねたのは、去年10月末近くであった。

「いらつしやいませ。」サロンスタッフに声をかけられ、サロンの説明を受けた。今、世間が望んでいるシルバード対策にピタリ、多くのシルバーの方々がどれほど助かるだろう。相談事の数々、終活、保険等々「よろず相談所」と言っているほどの窓口があり、それぞれに専門家を配置している。

これなら大丈夫。どんな相談でもOK。手相を見る先生もおりますよ。美しい先生に手をにぎられて、人生のことを話されるのもいいでしょう。見とれていて見料を忘れないようにね！

菅原さんとは、毎月千二百円で、毎日お茶を飲みに来て結構です。

菅原さんとスタッフ。サロンでは、ポーズ!



【アイドルを探せ!】

皆さんの青春時代のアイドルは誰ですか？

私の最初のアイドルは、グループサウンズ全盛期にヴォーカルグループで活躍していたシャープ・ホークスの安岡力也です！若い人と言うと「ああ、ホタテマンの面白い人です。ね!」という言葉が返ってきます。

安岡力也は面白い芸人じゃないよ! 力也は超カッコ良いヴォーカリストだったんだから。シャープ・ホークスのバックで演奏していたのは、ディックミネ



菅原修

【コロナに折れない心作り】涙をたくさん流そう

あなたは、どんな時に涙を流しますか? 悲しい時、悔しい時、うれしい時、感動した時。はたまた……不意打ちで「タンスの角に小指をぶつけて」痛いほどの悶絶をした時?!

いろんなシーンの涙があります。涙は我慢せずに流すことがオススメです。どんな種類の感情でも、かまいません。辛くて泣いても悲しくて泣いても、良

いのです。特に「不意にこみ上げてくる涙」ほど、堪えず出し切ってしまうでしょう。涙が出てくる時は、心が大きく動いている証し。心が震える体験は、人を大きく成長させます。そして涙には「心の中の古い垢」を排出してくれる作用があります。いわば、心の大掃除。

お家の「ゴミ」を定期的に出すのと同じ感覚で良いのです。



力也に夢中になっていたのは、正にその時だったんですね。皆さんはいかがですか？

【クロダマハウス】

黒田 逸実



レット・ミー・ゴーが一番好きです!

9月26日(土) 13時・14時半
はれの日サロン特別企画
 クロダマハウスさんとのコラボ
「ディスコ・ハレルヤデー!」
 を予定しております

【手相講師・カウンセラー】
 星読みセラピスト・介護福祉士
 三浦大雅



大人気! 三浦大雅さんの
めざまし手相コーナー
 ★10分1000円★

9/5(土), 11日(金)
 20(日), 25日(金)

時間: 12:00 ~ 17:00

※ご予約優先。なるべく
 ご予約ください

飲食店応援
キャンペーン開催中
ボリュームたっぷり豪華
五香・花車さんの
「日替わり弁当」

はれの日会員様 1個 650円
 非会員様 1個 700円
 ※火・木のみ 11:30まで受付
 はれの日サロン渡し



電話:
 (047)
 710-0280

損しない為の
保険相談会開催

9/12(土)
 ~9/14(月)

費用: 無料(先着10人)

※なるべくご予約ください!

【保険のすゝめ】保険内容を理解して安心できる生活環境
火災保険は火事にしか使えない?
 保険のすゝめ第2弾は、火災保険について一緒に知っていきましょう!
 火災保険は、火災と名の付く通り、火事のみ保証される保険なので、1割増しで保険料を支払われることもありません。今年、日本にたくさんの水害がもたらされました。まだまだ、台風も心配な季節です。この機会に、保険内容の診断をしませんか? くらしの窓口
 金津昌宏

9月のイベント情報

日にち	イベント名	時間	費用等
5(土) 11(金) 20(日) 25(金)	めざまし手相 講師:三浦大雅	12:00~17:00	予約制 (空きあれば即OK) 費用:10分1000円
8(火)	きらきら健康教室 【体に良い油脂の選び方】 講師:水野貞子(保健師)	13:30~15:30	予約制 (空きあれば即OK) 費用:500円
12(土)	損しない為の保険相談会	10:00~19:00	ご予約優先
13(日)	損しない為の保険相談会	10:00~19:00	ご予約優先
13(日)	子ども漫画クラブ	13:00~17:00	開催者申込制
14(月)	損しない為の保険相談会	10:00~19:00	ご予約優先
14(月)	スマホ何でも相談会	10:00~19:00	ご予約優先
15(火)	スマホ何でも相談会	10:00~19:00	ご予約優先
15(火)	英語発音体操 講師:杉本享子	10:30~11:30	予約制 (空きあれば即OK) 費用:500円
15(火)	こころとからだの健康教室 【肩こり改善編】 講師:小山恭子(ガイダンス カウンセラー)	13:30~14:30	予約制 (空きあれば即OK) 費用:初回限定200 円 ※通常500円
17(木)	介護・認知症の家族と歩む会 「(仮)まごころ手作り品・販売会」	13:00~14:30(予定)	ご予約不要
22(火)	きらきら健康教室 【個別・健康相談】 水野貞子(保健師)	13:00~16:00	予約制 (空きあれば即OK) 20分500円※希望者 には血流診断
24(木)	エステティシヤンの健康講座 「血圧のお勉強会」 講師:中野聖子	13:00~15:00	予約制 (空きあれば即OK) 費用:未定
25(金)	【認知症の改善方法とは】 介護・認知症の家族と歩む会 講師:北川邦彦	13:30~15:30	予約制 (空きあれば即OK) 費用:500円
26(土)	はれの日サロン特別企画 【ディスコ ハレルヤDay!】	13:00~14:30	予約制 (空きあれば即OK) 費用:500円
27(日)	子ども漫画クラブ	13:00~17:00	開催者申込制

【開催場所】

- はれの日サロン
- はれの日学園
- 暮らしの窓口

※はれの日サポーター会員様(月会員)になるとイベントでの施設利用料200円は不要です。会員様の種類は2種類ございますので、お気軽にスタッフまでお問合せください。

イベントのお申込みは、こちらまで

電話:047-710-0280

info@harenohi.club までご連絡下さい

【はれの日サポーター会員登録で、2大プレゼント】

先着 30名様限定!!

サロン専用ボトル
いつも温もりキープ!
350mlのステンレスボトル
ミスティック
真空ステンレス
携帯マグボトル1個



歯周病から歯と歯茎を守る
医薬部外品ハミガキ
薬用マスティック&アロマ
1本



医学博士が開発
抗菌フロス
歯ブラシ**1本**



はれの日サロン

はれの日学園

暮らしの窓口

「スマホは難しい?」から始まる学びの場
スマホ個別指導を受けてみよう!

8月のスマホ相談会は、大盛況で2日間23組のお客様にご参加いただきました。相談内容は、料金の適性診断を希望の方や使い方相談で30分間無料のスマホ個別指導を受けられた方など様々でした。お客様より「ショップだと店員さんがめんどうくさそうに教えられるから聞きづらくてありがたう!」との言葉をいただき、はれの日サロンにてスマホ相談会をしている意義を感じました。スマホは毎月お金がかかり、決して安いも

【スマホ教室担当】
金津 昌宏



「スマホは難しい?」から始まる学びの場
スマホ個別指導を受けてみよう!

「少しではないはず。」「少しでも、疑問や問題を解決して頂き、スマホをより有意義なものにしてほしい」という気持ちを持ってスマホ相談会を開催しています。9月も開催しますので、ぜひご参加下さい。混雑が予想されますので、お電話にて、お時間のご予約をお勧めします。

スマホ何でも相談会

9/14(月)・9/15(火)

スマホ教室 30分 ~~2000円~~

→ **無料!**

※大好評イベントの為、ご予約をお願いいたします!!

Line@始めました
お友達募集中!
QRコードで
登録してね♪



はれの日サロン

住まい

相続

終活

介護



健康

保険

仕事

お金

専門の先生(プロ)に相談ができます。もう一人で悩まなくても大丈夫。あなたの悩みを解決します。

【編集後記】

『はれの日通信第5号の発行』となりました。近所のお店の店頭にも置いていただくことが増えてきて大変嬉しく思っております。まだ暑さは残りますが、スタッフを全員、皆様のお越しを心よりお待ちしております。

はれの日サロン
加藤夕紀子

※ご意見、ご感想も編集部までお送りください。



一般社団法人日本元気シニア総研
はれの日サロン 常盤平店
営業時間/10:00~19:00(水曜定休)
〒270-2261 千葉県松戸市常盤平3-10-1 セブントウン常盤平1階
TEL.047-710-0280
運営/一般社団法人
日本元気シニア総研
mail:info@harenohi.club
URL:https://harenohi.club



はれの日サポーター登録で
はれの日サロン
1回
お試し券
(コーヒー付き)
2020年10月末まで

